

Die Gewährleistung und Verbesserung der Arzneimitteltherapiesicherheit (AMTS) ist eine Aufgabe, der sich Ärzte und Apotheker – wenngleich mit unterschiedlichem Fokus – gleichermaßen stellen müssen.

Besonders sensibel ist der Umgang mit Patienten, die von Arzneimitteln abhängig sind. Dies gilt auch für die Abhängigkeit von Benzodiazepinen und den sog. Z-Drugs. Der weitaus größte Teil der Benzodiazepin-Abhängigen unterscheidet sich allerdings grundlegend von anderen Suchtkranken.

- Dosierung: Die Dosis des Benzodiazepins liegt meist im therapeutischen Bereich. In der Regel erhöhen die Patienten sie nicht eigenmächtig.
- Bezug: In aller Regel erhalten die Patienten die Arzneimittel auf ärztliche Verschreibung und somit legal.
- Bewusstsein: Viele Patienten sind sich ihres problematischen Konsums nicht bewusst, da sie in der Regel die Risiken der Langzeitanwendung nicht kennen.
- Geringe Auffälligkeit: Da die Patienten sozial weitgehend unauffällig sind, wird die Abhängigkeit selbst in ihrem engeren Umfeld lange nicht bemerkt.
- Alter: Die Mehrheit der Betroffenen ist älter als 50 Jahre, ein Drittel älter als 70 Jahre.

Da das Modellprojekt von den Apothekern initiiert wurde, mussten in einem ersten Schritt diese zur Mitarbeit motiviert werden. Die Apotheker informierten „ihre“ Ärzte darüber und beide sprachen Patienten an, die möglicherweise für eine Teilnahme in Frage kamen. Vorbehaltlich der Bereitschaft des Patienten war der Arzt selbstverständlich derjenige, der unter therapeutischen Gesichtspunkten die Entscheidung zu treffen hatte, ob diese die Kriterien für die Teilnahme an dem Modellprojekt erfüllten.

Da die Umsetzung des Modellprojekts in die Abläufe in der Apotheke und der Arztpraxis integriert werden musste, gab es durchaus Hürden. Diese zu überwinden, war möglich und die Ergebnisse sind äußerst positiv. Dreh- und Angelpunkte sind die Zusammenarbeit von Apotheker und Arzt und die behutsame Sensibilisierung betroffener Patienten für ein Problem, das ihnen als solches in der Regel nicht bewusst ist.